

Refleksionsmøder

En ramme til at dele, forstå & handle — sammen

Formål

- ✓ Sætte ord på udfordringer og positive oplevelser
- ✓ Anerkende hinanden og skabe fælles forståelse
- ✓ Find løsninger sammen og omsæt dem til handling

Rammer

- 🕒 **Frekvens:** 1 gang om måneden
- 🕒 **Varighed:** ca. 60 min
- 👥 **Deltagere:** 6-8 personer
- ✍️ **Roller:** Tovholder + skribent

✓ Spilleregler

- ✓ Lyt uden at afbryde (Supplér når det er din tur)
- ✓ Fokus på at forstå - ikke skyld
- ✓ Kun arbejdsrelaterede punkter skrives ned



Udførelse

1

Bordet rundt

Mulighed for at dele private og arbejdsrelaterede udfordringer

2

Lyt, skriv og gentag

Skribenten noterer arbejdsrelaterede udfordringer og opsummerer, så vi er enige om indholdet

3

Kontrol:

Hvad kan vi handle på?
Hvad er vilkår/udenfor vores kontrol?

4

Handling

Udvælg 1-2 udfordringer →
Find løsninger → aftal ansvarlig og deadline (typisk inden næste møde)